

11

ideeën om te doen tijdens de lockdown

YOU CAN DO THIS



1

Schatzoeken

Graaf of verstop een klein cadeautje, of een paar muntjes. Maak een speurtocht door de buurt met stoepkrijt of met hints op papier en laat de kinderen het oplossen. Geen tijd of zin om de speurtocht zelf uit te zetten? Gebruik dan de app van Troovie

4

Bingo

Nummerrrr...55! Heeft er iemand bingo? Bingo blijft leuk voor jong en oud. Natuurlijk kun je prijsjes vergeven maar bingo is ook leuk om te spelen als je er actie's mee kan winnen. Zoals: "Je mag kiezen wat we gaan avondeten", "Je mag een half uurtje langer opblijven" etc.

2

Fit blijven

Meester Brady heeft met een aantal andere docenten een youtube kanaal vanuit Lekker Fit! opgestart. Hier staan allemaal challenges om thuis lekker in beweging te blijven.

Voorbeeld van een video van meester Brady: <https://www.youtube.com/watch?v=s3kvDiPSbDo&feature=youtu.be>

De link naar het kanaal: <https://www.youtube.com/channel/UCYSjqIneA3t0dlmVGtS-8A>

3

Museum bezoeken

De nachtwacht voor jezelf tijdens een virtuele tour van het Rijksmuseum of voor het echte museumgevoel een 360 graden tour door het van van Gogh Museum. De grotere musea hebben nu de oplossing voor thuisblijvend Nederland. Maar wist je ook dat de wat onbekendere musea leuke online mogelijkheden hebben? Wat dacht je van een ijstijdpuzzel maken, of een sfinx bouwen met lego? Bij het rijksmuseum van Oudheden in Leiden kan het! Elke week zijn er nieuwe opdrachten op hun site: www.rmo.nl/uw-bezoek/activiteiten/rmo-thuis/



5

Heel holland bakt kids

Bakken met kinderen is niet alleen een leuke activiteit maar ook leerzaam en gezellig. Nu denk je bij bakken natuurlijk gelijk aan zandkoekjes maar er zijn zoveel meer bakmogelijkheden met de kinderen, zoet en hartig! Het internet staat er vol van. Even googlen op bakken met kinderen en mogelijkheden zijn eindeloos. Je kunt beginnen door de kinderen eerst te laten stemmen op wat ze willen maken. Dan alle ingrediënten verzamelen en bakken maar. En er is natuurlijk niks leukers om uiteindelijk de zelfgebakken creaties op te kunnen smikkelen!

6

Bouw een Lockdown kasteel

Wist je dat een lockdown in de middeleeuwen ook al voorkwam? "In de middeleeuwen trokken mensen zich terug achter de dikke kasteelmuren als er een vijand dreigde. Dat kon wel maanden duren. En dan wilden zij – net als wij nu – dat het gewone leven zo veel mogelijk door zou gaan. Hierop bereidden de mensen zich goed voor. In de eerste plaats door kastelen zo te ontwerpen dat alles wat zij nodig hadden, binnen de muren te vinden was."* Bouw je eigen kasteel ready for lockdown. Het enige wat je nodig hebt zijn dozen, plakband en een schaar. We zijn benieuwd naar jullie kasteel! Voor meer ideeën en leuke opdrachten zie ook onderstaande website.
* bron: <https://muiderslot.nl/thuismuseum/>



7

Restaurant aan huis

Nu alle restaurants dicht zijn maken we thuis ons eigen restaurant. Zo kunnen we toch lekker uit eten gaan. De kinderen bedenken eerst het menu, maken de menukaart, en dekken de tafel. Met wat hulp doen ze de boodschappen, koken ze én zitten ze natuurlijk in de bediening. Ook kan er natuurlijk een maaltijd worden afgehaald, want die zijn wel gewoon open.

8

Jachtseizoen

Ga op jacht naar de boef! Naar het programma Jachtseizoen van StukTV is de app 'Het Jachtseizoen'. Jachtseizoen is voor de wat ouderen kinderen maar ook heel spannend om met je ouders te doen. Maak een tweetal eerlijke teams. Het ene team gaat op jacht gaat naar de ontsnapte boef, het andere team probeert als boef de jagers net iets te slim af te zijn. De boef krijgt een aantal minuten voorsprong op de jagers. Daarna wordt de GPS locatie van de boef doorgegeven en mogen de jagers hun zoektocht beginnen. Iedere X aantal minuten wordt de GPS locatie van de boef weer openbaar gemaakt. Lukt het de boef om tijdens de duur van het spel uit handen te blijven, of wordt hij gepakt?

9

Disco

Gordijnen dicht, alle lampen uit, discolicht en muziek aan! Een perfect begin van het weekend is een natuurlijk een feestje! Op Youtube kun je op minidisco een playlist vinden met bijbehorende dansjes.

10

Escape Room

Escape rooms zijn voor velen een favoriete tijdverdrijf en past ook helemaal in ons project Mysteries en Ontdekkingen. Nu de real-life escape rooms dicht zijn, hebben meerdere escape room bouwers, online versies gemaakt. Sommige zijn gratis te spelen, zoals; www.campinghogenood.online www.deverlorenherinnering.nl



11

Kamperen

Het is voor sommigen misschien al een jaar geleden dat zij voor het laatst op vakantie zijn gegaan. Als wij niet naar de camping kunnen, halen we de camping toch gewoon hier heen? Gewoon in de woonkamer! Bouw met doeken een mooie tent, maak er een lekker zacht bedje in en vergeet je zaklamp niet! In de ochtend haal je natuurlijk wat stokbrood (uit de keuken) en eet je lekker voor je tent.

